Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: , TERESA DE CALCUTA			Dirección :MANZANA 6CASA 1				Ficha familiar No.202475		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	18	5	2024		18	07	2024		27	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: OLGA LILIANA AMELINES				Nombre de quién recibe la VISITA OLGA LILIANA AMELINES				N° teléfono contacto :3217478149				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA, CONFORMADA POR, OLGA LILIANA AMELINES , WILLIAM ALEXANDER CARVAJAL , Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA OLGA LILIANA AMELINES , RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, PAGA ARRIENDO, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA SEPARADA DE LOS CUARTOS CON GAS DIMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENE ANIMALES, CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE POR QUE MANTIENEN MUY SOLOS , ASISTIO A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO MES Y AL MEDICO , PLANIFICA , Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL EXAMEN DE AUTOSENO Y MAMOGRAFIA , CON IMC DE 18,5 NORMAL REALIZA 1 HORA DE ACTIVIDAD FISICA ,, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES) ANTECEDENTE FAMILIAR DE DIABETES	A X M B	A M B	A M B
2	2	LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA OLGA LILIANA AMELINES, INDICA QUE VIVE CON WILLIAM ALEXANDER CARVAJAL SEGÚN LO REFERIDO ALEXANDR CARVAJAL SEGÚN LO REFERIDO TIENEN UNA BUENA RELACION, MANIFIESTA QUE EN OCASIONES SE SIENTE SOLA, YA QUE SU ESPOSO DEBE TRABAJAR EN FINCAS, ELLA ES AMA DE CASA. SIN EMBARGO RESALTA QUE LE GUSTARIA REALIZAR OTRAS ACTIVIDADES YA QUE NO SE SIENTE PRODUCTIVA SE RECOMIENDA INDAGAR SOBRE CAPACITACIONES DE MANUALIDADES, COCINA, DECORACION QUE BRINDAN ALGUNAS ENTIDADES, INDICA QUE TIENEN BUENA COMUNICACIÓN, TRATAN DE PASAR TIEMPO EN FAMILIA LOS FINES DE SEMANA QUE SU ESPOSO ESTA EN CASA. NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO SE RECOMIENDA: - CONTINUAR CON COMUNICACIÓN ASERTIVA, SABER ESCUCHAR Y ACEPTAR LAS OPINIONES DE LOS DEMAS. - REALIZAR ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN SU VINCULO AFECTIVO. - OLGA LILIANA REALIZAR OTRAS ACTIVIDADES (MANUALIDADES, CAPACITACIONES QUE BRINDAN ALGUNAS ENTIDADES, GRUPOS DE ADULTOS) A FIN DE SETIRSE PRODUCTIVA, INVLUCRARSE EN ACTIVIDADES QUE LA MANTENGAN OCUPADA.	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA OLGA LILIANA QUIEN EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, VIVE EN COMPANIA CON SU ESPOSO QUIEN PERMANECE TRABAJANDO, EXPRESA QUE SE SIENTE TRISTE PORQUE SE SIENTE MUY SOLA, REALIZA ACTIVIDAD FISISCA, EXPRESA QUE ESTA EN PROCESO DE MEJORAR LOS HABITOS ALIMENTICIOS, AL MOMENTO DE LA VISITA NO SE OBSERVA MALTRATO, CON APARENTE AMBIENTE SOCIAL ADECUADO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

1		LA SEÑORA OLGA LILIANA EXPRESA QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE AL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODALA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	. LA SEÑORA OLGA LILIANA INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RECOMIENDA ASISTIR A CONTROL MEDICO CADA AÑO A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. LA USUARIA MENCIONA QUE SU EPS ESTA EN OTRA CIUDAD Y AUN NO HA REALIZADO EL TRASLADO. SE BRINDA EDUCACION DE LA IMPORTANCIA DE TENER SU EPS EN EL LUGAR DE RESIDENCIA Y SE EXPLICA DE QUE FORMA SE DEBE REALIZAR LA PORTABILIDAD. DE EL SEÑOR WILLIAN NO SE CONOCE SI SUFRE DE ALGUNA ENFERMEDAD. SE RECOMIENDA REALIZAR VALORACION MEDICA DE FORMA PERIODICA. REALIZARSE EL EXAMEN DE PROSTATA. Y SALUD BUCAL. SE RECOMIENDA - ALIMENTACION BALANCEADA. AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS VERDURAS, EVITAR EL CONSUMO DE FRITOS, PANES Y AZUCRES. - REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR, MONTAR EN BICICLETA. - REALIZAR DE FORMA PERIODICA REVISION MEDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES.	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA